

# « STEINBERG OBÉIT AUX LOIS DU MARCHÉ »

Une analyse du  
traitement  
médiatique du  
prolongement des  
heures et jours  
d'ouverture au  
Québec depuis 1966

Colloque de l'ARC et du Réseau des  
CCTT dans le cadre du 93e Congrès  
de l'Acfas, Université du Québec à  
Trois-Rivières, 11 mai 2026  
29 - Enjeux de la recherche interordre

Samuel Bédard<sup>1</sup>,  
Geneviève Poitras<sup>2</sup>,  
Alexis Trudel<sup>2</sup>,  
Joseph Dellien Dagnely<sup>2</sup>  
<sup>1</sup> Sociologie (UQÀM),  
<sup>2</sup> Techniques de recherche et de gestion de  
données (Cégep de Rosemont)

Projet partenarial entre un doctorant en sociologie et des étudiant·es en Techniques de recherche et de gestion de données (TRGD) dans le cadre du cours d'Analyse qualitative II, dirigé par Isabelle Jacques.

## Contexte

En adoptant, en 2025, la loi 85, le Gouvernement du Québec a déréglementé les heures et jours d'admission autorisés dans les établissements commerciaux. Il a ainsi relancé un débat qui, depuis la fin des années 1960, s'est avéré foisonnant de significations et de représentations collectives, notamment dans son traitement médiatique. Le peu d'attention accordée par la sociologie québécoise à cet enjeu polémique (Guimond, 2000) est à l'origine de ce projet.

C'est pourquoi Samuel Bédard, candidat au doctorat en sociologie à l'UQAM, a mandaté une équipe de recherche composée de trois futur·es technicien·nes en recherche afin de poursuivre à un autre niveau son essai d'interprétation sociologique portant sur la fragmentation de la journée de travail dans le Québec contemporain (Bédard, 2025). Dans un contexte où la fin de la Révolution tranquille, au Québec, a contribué à réformer la société, l'économie et la politique (Lebeuf, S-H, 2000), les différentes lois sur les heures d'ouverture, des commerces ont façonné les habitudes, les traditions et la qualité de vie des Québécois au fil des époques.

Un recensement d'articles journalistiques a été effectué pour les années correspondant aux projets de loi de 1966, 1969, 1984, 1990, 2006 et 2025. Les articles ont été mis en format Word, puis classés dans une base de données sur Excel. L'analyse thématique a été réalisée dans le logiciel NVivo.

## Question de recherche

Comment les journalistes chargés de relayer l'actualité dans les journaux rapportent les propos et perception des différents acteurs sur les projets de loi sur les heures d'ouvertures des commerces dans le Québec contemporain, depuis 1966 à aujourd'hui?

## Objectifs de recherche

Ce mandat de recherche qualitative exploratoire examine les lois québécoises sur les heures d'ouverture des magasins, en analysant les préoccupations, opinions et représentations sociales dans la médiatisation pour montrer leur évolution au fil du temps.

Les objectifs spécifiques étaient d' :

1. Identifier les acteurs Québécois impliqués dans les débats autour des différentes lois ;
2. Analyser les types d'opinion (positive, négative, neutre, autre) des acteurs et actrices Québécois et Québécoises impliquées mis de l'avant par les médias ;
3. Documenter les préoccupations des Québécois et Québécoises quant aux impacts possibles de l'application de ces nouvelles lois ;
4. Décrire les représentations sociales qui ont évolué en fonction des modifications de ces lois pour toute la période étudiée.

## Profils



## Méthode de collecte



## Méthode de validation

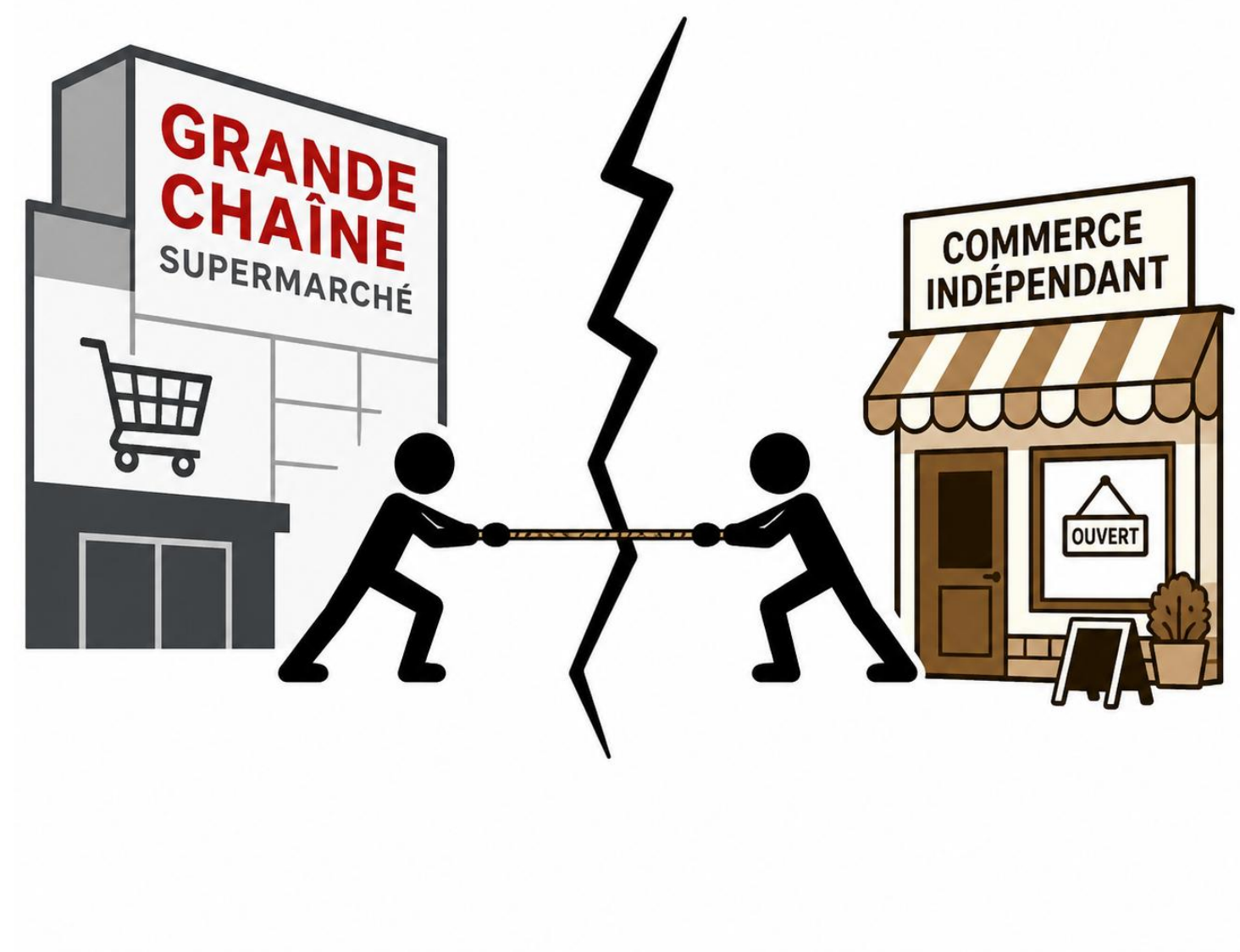
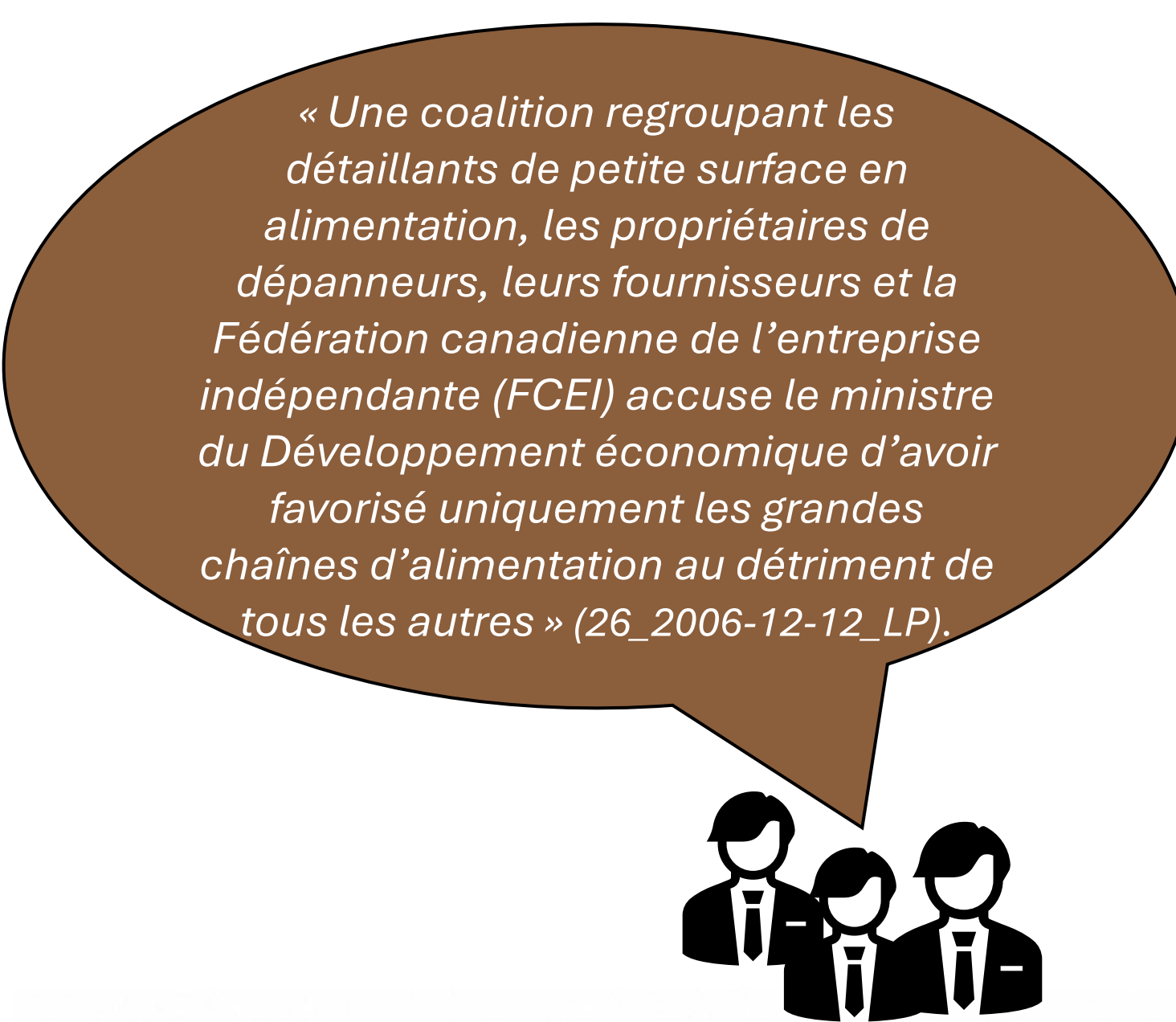
- Vérification de la cohérence des codes par une triangulation entre chercheurs
- Construction d'un arbre de codification commun

## Méthode d'analyse

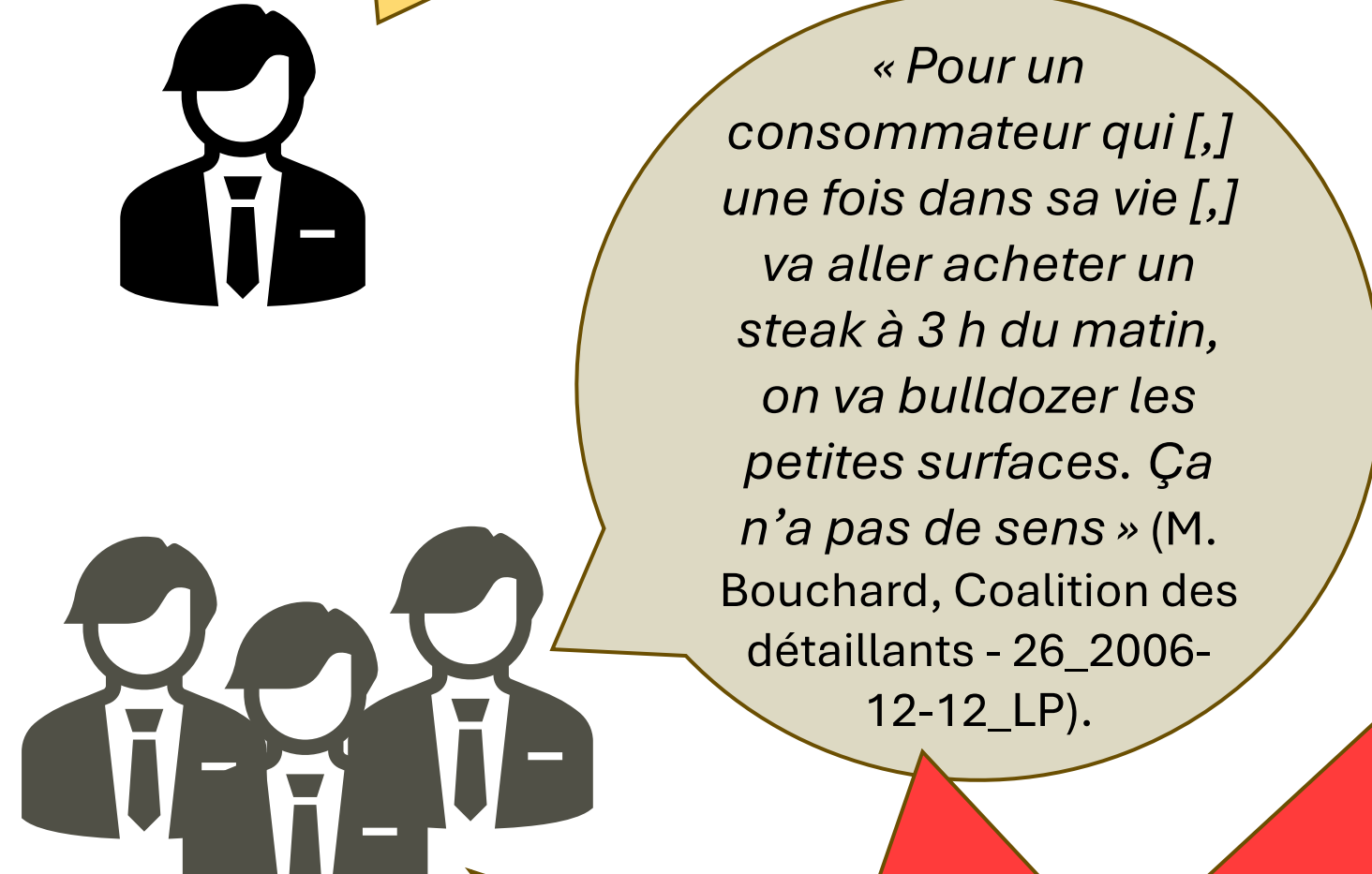
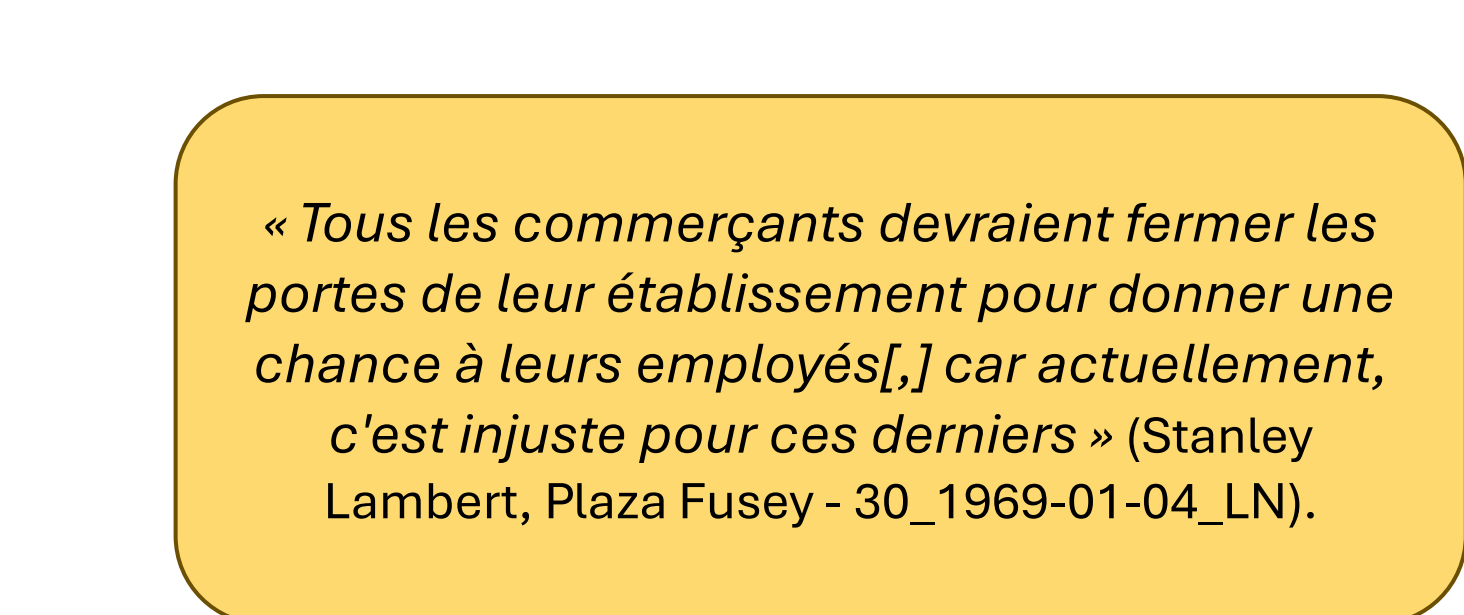
- Codage thématique avec NVivo en trois étapes : acteurs, opinions et thèmes.
- Démarche abductive favorisant l'émergence de codes et thèmes.

## Constats

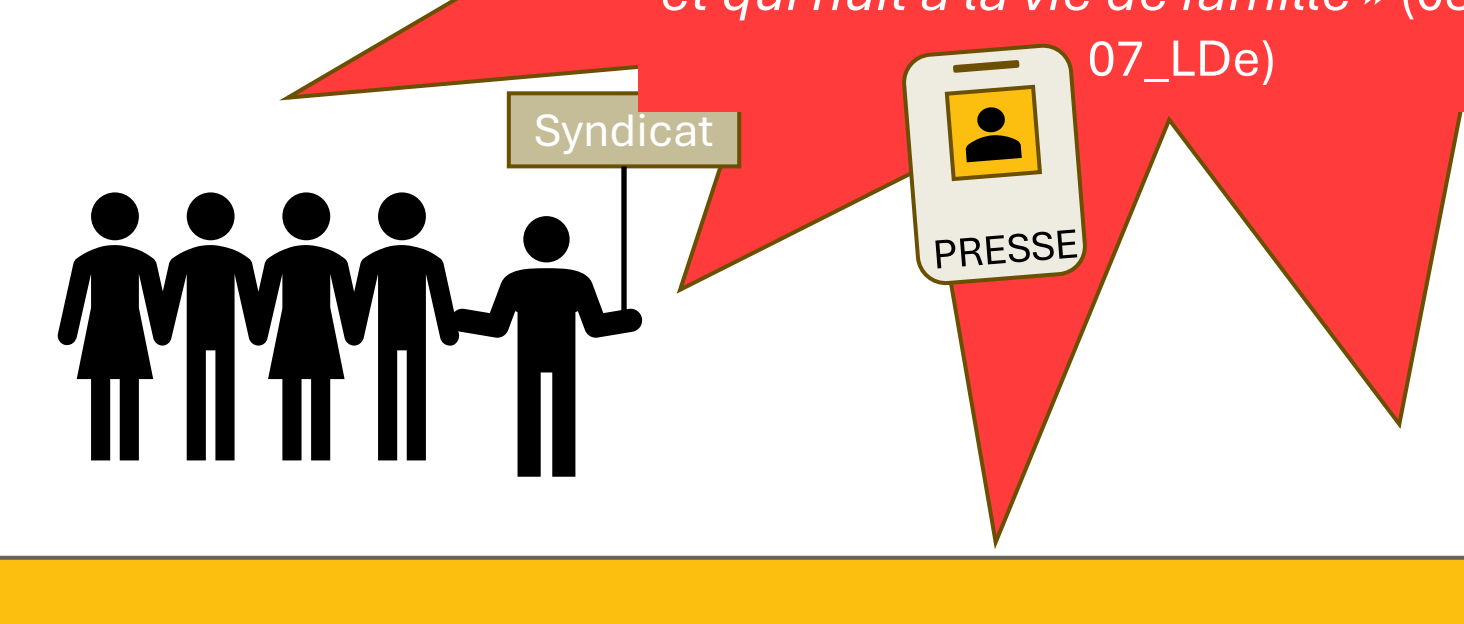
Existence des tensions sociales persistantes entre les grandes chaînes de supermarchés et les petits commerces indépendants.



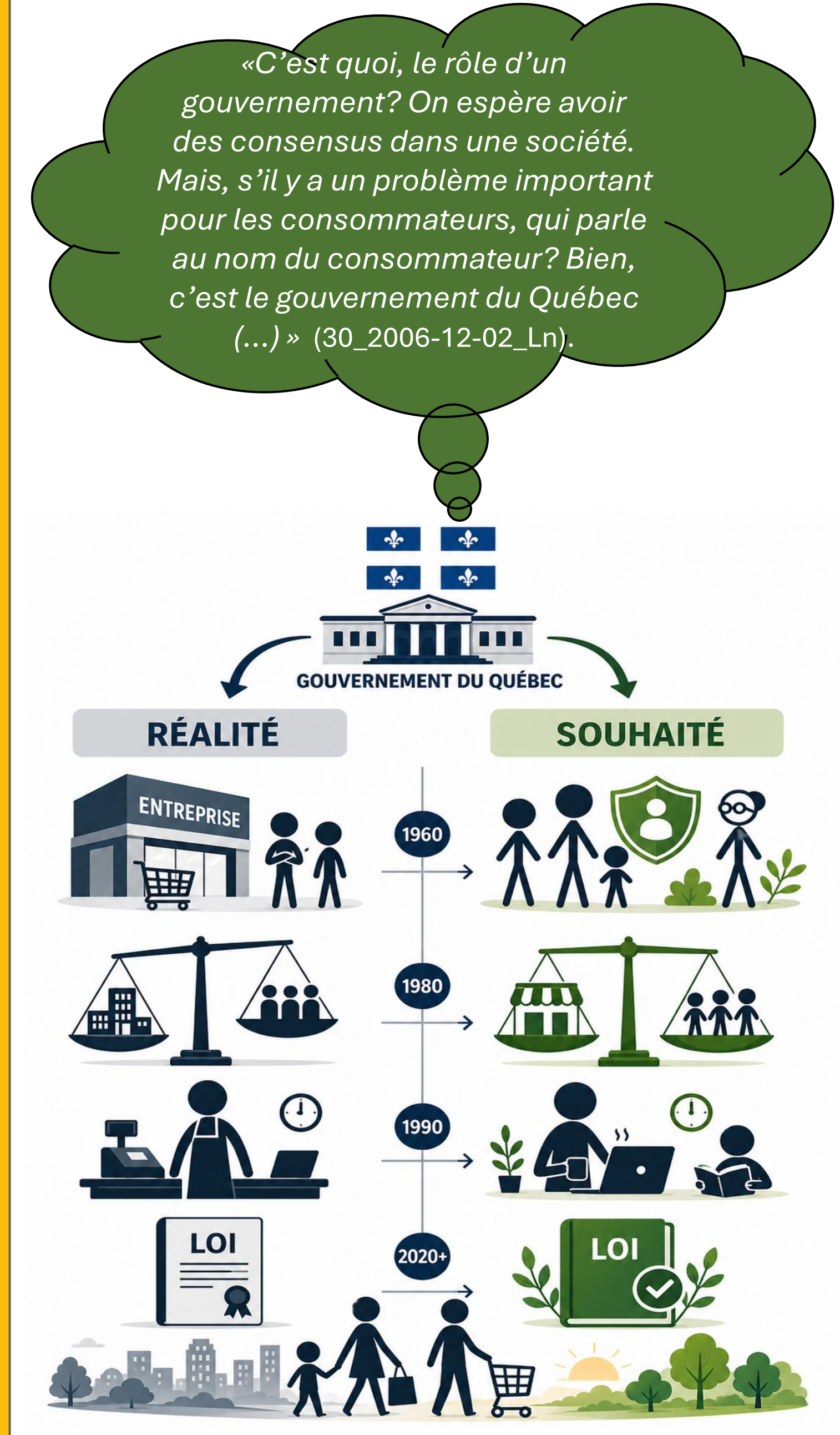
Valorisation, dans le discours public, de la figure du « client » au détriment de celle du « salarié »



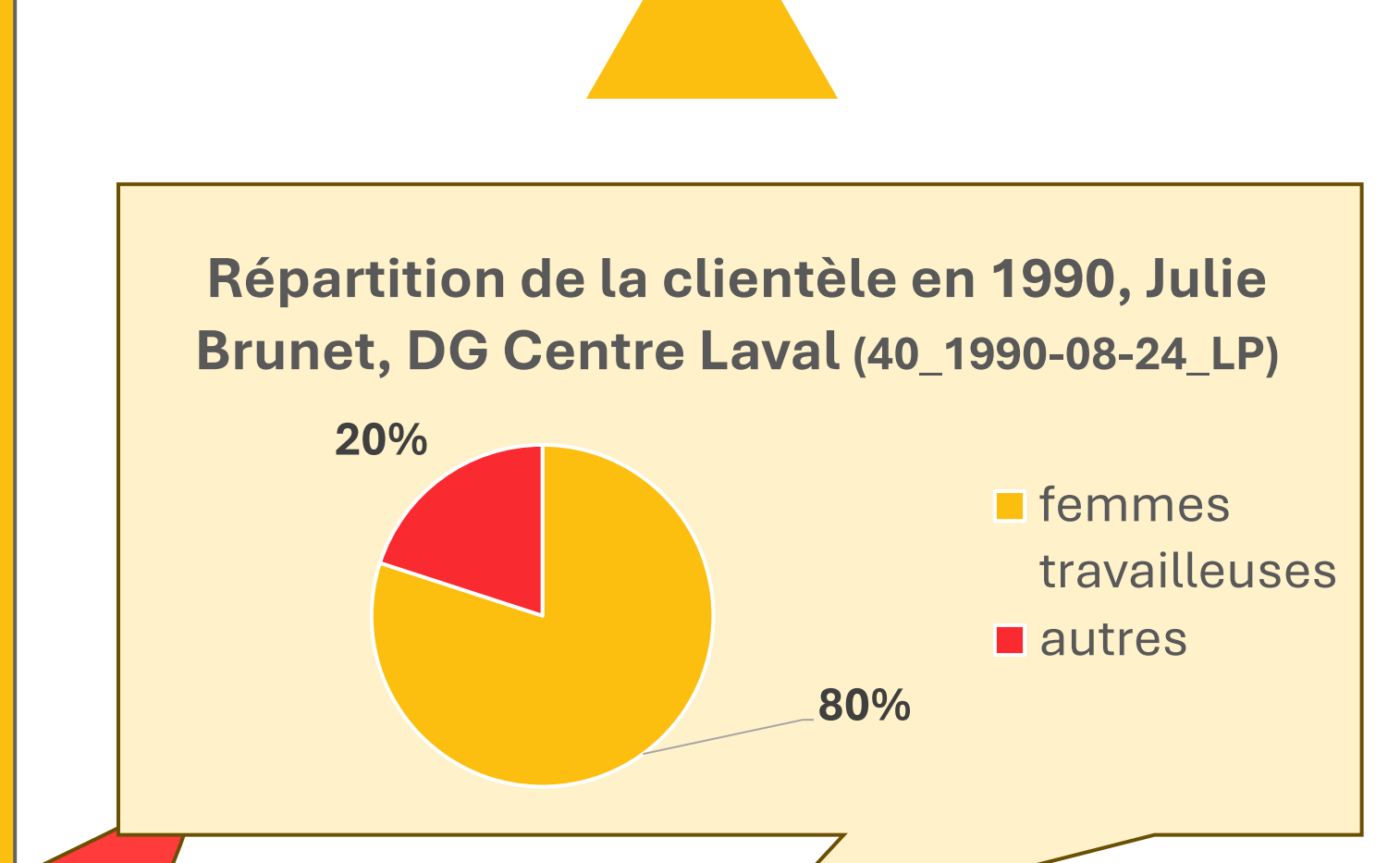
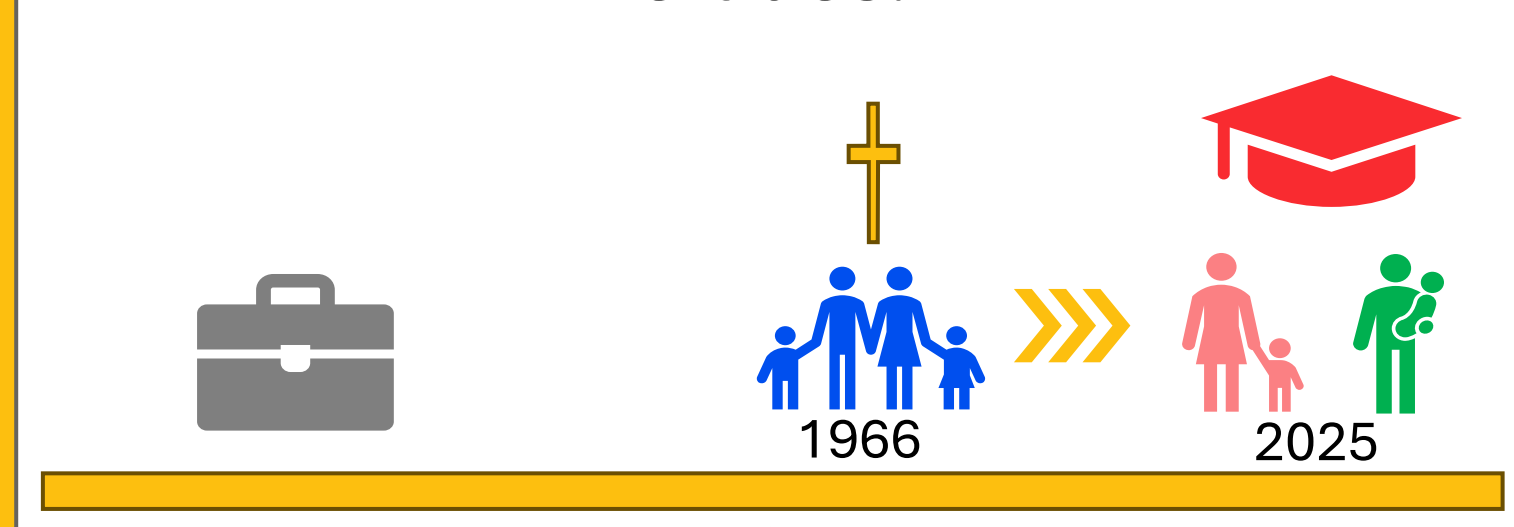
« Le président de la FTQ, Henri Massé, a dénoncé hier « le droit à l'escalope » à toute heure du jour et de la nuit que défend le ministre Raymond Bachand avec son projet sur les heures d'ouverture et qui nuit à la vie de famille » (03\_2006-12-07\_LDe)



La transformation des attentes envers la législation : on souhaite qu'elle reflète les besoins des consommateurs et non seulement ceux des entreprises.



Émergence d'une préoccupation partagée sur l'équilibre entre la vie professionnelle, la vie familiale et les études.



## Conclusion

En conclusion, nous avons pu constater que les besoins de la population en général ont bien changé, et ce, dans toutes les sphères contribuant à l'économie. Malgré la répétition des projets de loi, plusieurs insatisfactions demeurent, tant chez les citoyens que chez les commerçants.

Cette observation de l'évolution d'une société par l'intermédiaire d'articles traitant de projets de loi a été fascinante et nous a permis d'arriver à ces constats cependant, des questions demeurent.

Tout récemment, un article de La Presse (La Presse Canadienne, 2025) et un autre de TVA Nouvelles (Agence QMI, 2025) mentionnent l'élargissement du projet pilote d'heures d'ouverture jusqu'à 20 h les week-ends et l'importance d'accorder plus de latitude aux commerçants pour répondre aux besoins de leur clientèle.

De plus, l'allongement des heures de travail a permis la création d'horaires flexibles, qui peuvent s'avérer bénéfiques pour certains, comme les étudiants. Il faut considérer les aspects positifs de ces changements pour l'avenir.

Sur ce, on se pose les questions suivantes: quel est l'avenir de l'équilibre entre le travail, les études et la vie personnelle? Comment adapter les besoins sans nuire aux personnes vulnérables?

## Limites

- Dans le cadre d'un cours, le travail a été limité à 12 semaines.
- Analyse centrée exclusivement sur les traitements médiatiques, sans approfondir le discours des acteurs.
- Données secondaires en libre accès.
- L'analyse a été circonscrite aux années de commissions parlementaires (1966 – 1969 – 1984 – 1990 – 2006 – 2025).
- Convertis en fichiers Word.

## Remerciements



## Coordonnées

Samuel Bédard, chercheur principal :  
bedard.samuel.2@courrier.uqam.ca

## Médiagraphie

Agence QMI. (2025). Québec élargira son projet pilote sur les heures d'ouverture prolongées de certains commerces. Québec: <https://www.aggencemqi.com/actualites/quebec-epsilon-son-projet-pilote-sur-les-heures-et-jours-ouvertures-prolongees-de-certains-commerces/> [VA].

Angers, D. (1984, 14 février). On veut le statu quo. Le soleil, *La Presse*, 14 février 1984, Canada: <https://www.aggencemqi.com/actualites/quebec-epsilon-son-projet-pilote-sur-les-heures-et-jours-ouvertures-prolongees-de-certains-commerces/>

Bédard, S. (2025). *Présentation\_Coll-Rosemont\_10\_sept-2025* [PowerPoint slides]. UQAM

Bellerose, P. (2025, 18 mars). Heures d'ouverture étendues au Québec : peu d'engouement pour faire son épicerie la nuit. *Journal de Montréal*, *Heures d'ouverture étendues au Québec, peu d'engouement pour faire son épicerie la nuit* [LPI].

Dauphinais-Pelletier, C. (2025, 11 février). Un bâton dans les roues des détaillants. *La Presse*, *Un bâton dans les roues des détaillants* [LPI].

La Presse Canadienne. (2025). Québec compte élargir son projet pilote à toute la province. *Heures d'ouverture prolongées* [Québec compte élargir son projet pilote à toute la province].

Lebeuf, S-H. (2000, 20 juin). *La Révolution tranquille à 40 ans*. Radio-Canada.

Lessard, D. (1990, 10 octobre). 10 % des supermarchés ouvrent illégalement le dimanche. *La Presse*, p. A1. 10 % des supermarchés ouvrent illégalement le dimanche [La Presse].

OpenAI. (2026). Logo supermarché vs détaillant, marteaux de la justice [Image générée]. ChatGPT. <https://chat.openai.com/>

OpenAI. (2026). Infographie sur l'évolution des lois et la protection des consommateurs au Québec [Image générée]. ChatGPT. <https://chat.openai.com/>

Guimond, L.-H. (2000). *La durée hebdomadaire du travail : aspects juridiques au Canada, au Québec et en France* [Mémoire de maîtrise]. Université du Québec à Montréal. <https://www.aggencemqi.com/actualites/quebec-epsilon-son-projet-pilote-sur-les-heures-et-jours-ouvertures-prolongees-de-certains-commerces/>