

Insatisfaction à l'égard de son corps : comment se distinguent les femmes et les hommes?

Julie Auclair, enseignante-chercheure | julieauclair@cegepjonquiere.ca

Marie-Ève Blackburn (ÉCOBES), Lucie Lapalme (Cégep Marie-Victorin), Jacinthe Dion (UQAC), Isabelle Lessard (Vestechpro), Jocelyn Bellemare (UQAM)



Colloque de l'ARC dans le cadre du 84^e Congrès de l'Acfas, 10 mai 2016, Montréal



Mise en contexte

L'insatisfaction corporelle représente un problème de santé et de bien-être préoccupant. En effet, ce problème est lié à des comportements parfois malsains (régimes, surentraînement, etc.), voire à l'apparition de troubles alimentaires. Des facteurs psychologiques tels que l'estime de soi, la dépression et l'anxiété y sont également associés.

Mieux comprendre les distorsions entre l'image corporelle perçue et l'image réelle est l'un des objectifs de l'étude en cours. La première étape visait à développer une mesure de perception des schémas corporels adaptée aux jeunes adultes québécois.

Collecte de données

Trois étapes de collecte

Questionnaire en ligne → Mesures manuelles → Scanner 3D

Collecte été 2015 (30 juillet au 3 septembre)

Brossard, Saguenay, Québec, Montréal

Critères d'éligibilité

18 à 35 ans; résidence principale au Québec
Pas de grossesse ni d'allaitement en cours (femmes)

Tableau 1 L'échantillon

Étape	Instrument de collecte	Mesures prises	Participants
1	Questionnaire en ligne	139	422
2	Mesures manuelles	3	419
3	Scan corporel	90	395
TOTAL		232	428

Conclusion

On constate une forte insatisfaction corporelle, tant du point de vue de la forme perçue de son corps que de sa taille, et ce, dans des proportions similaires chez les hommes et les femmes ($p > 0,05$). Le sens et la nature de cette insatisfaction se manifestent toutefois de manière différenciée selon le sexe ($p < 0,001$).

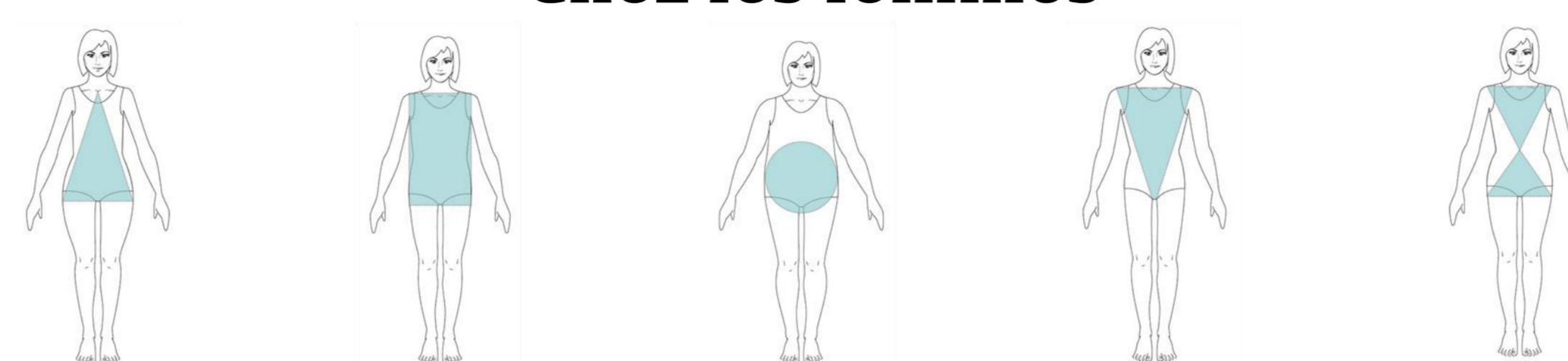
D'une part, les femmes aspirent majoritairement à une silhouette plus mince (61,9 %) alors que les hommes souhaitent une silhouette plus mince et une silhouette plus forte dans les mêmes proportions (31,5 % et 33,1 %; $p > 0,05$).

D'autre part, on observe que la morphologie qui plaît le plus est sans conteste la forme X chez la femme et la forme V chez l'homme; la forme O étant la moins appréciée de tous. Les images généralement véhiculées par les médias et l'industrie de la mode ne sont certes pas étrangères à ces préférences.

La prochaine étape est l'évaluation de l'écart entre l'image perçue et l'image réelle mesurée à partir de données anthropométriques (scanner 3D) ainsi que l'identification des facteurs influençant cet écart.

Satisfaction de son morphotype

Chez les femmes

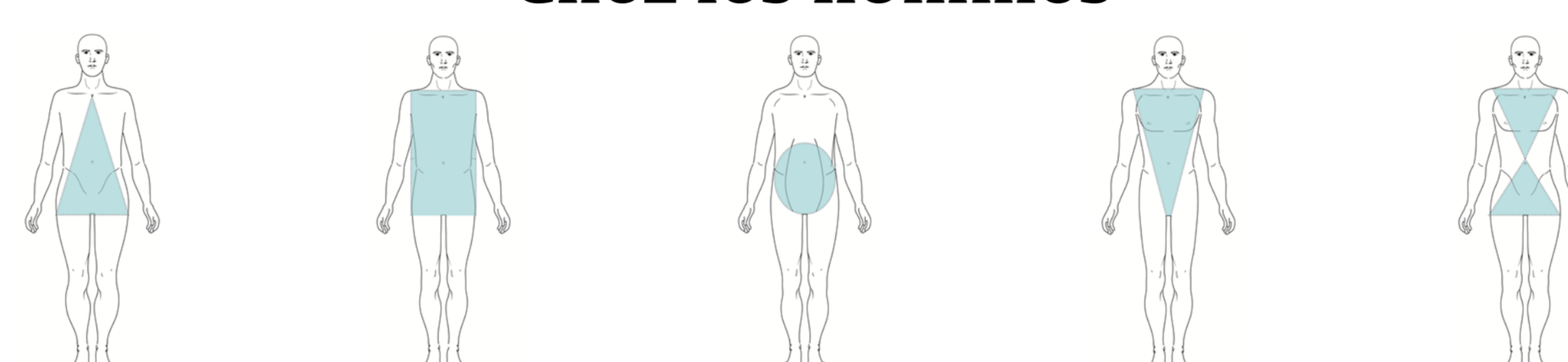


Morphotype déclaré (%) (n=294)				
18,7	14,6	11,6	10,9	44,2
Morphotype souhaité (%) (n=292)				
10,6	8,9	0,3	7,5	72,6

46,2 % des répondantes souhaiterait une forme de corps différente

Aimerait une forme de corps différente selon le corps déclaré (%)				
66,7	76,7	97,0	68,8	9,2
(n=54)	(n=43)	(n=33)	(n=32)	(n=130)

Chez les hommes



Morphotype déclaré (%) (n=128)				
3,9	32,8	10,2	34,4	18,8
Morphotype souhaité (%) (n=127)				
0,8	18,1	1,6	62,2	17,3

47,2 % des répondants souhaiterait une forme de corps différente

Aimerait une forme de corps différente selon le corps déclaré (%)				
80,0	69,0	92,3	9,3	45,8
(n=5)	(n=42)	(n=13)	(n=43)	(n=24)

Méthodologie

Développement d'une nouvelle échelle de mesure de perception des schémas corporels adaptée aux jeunes adultes québécois

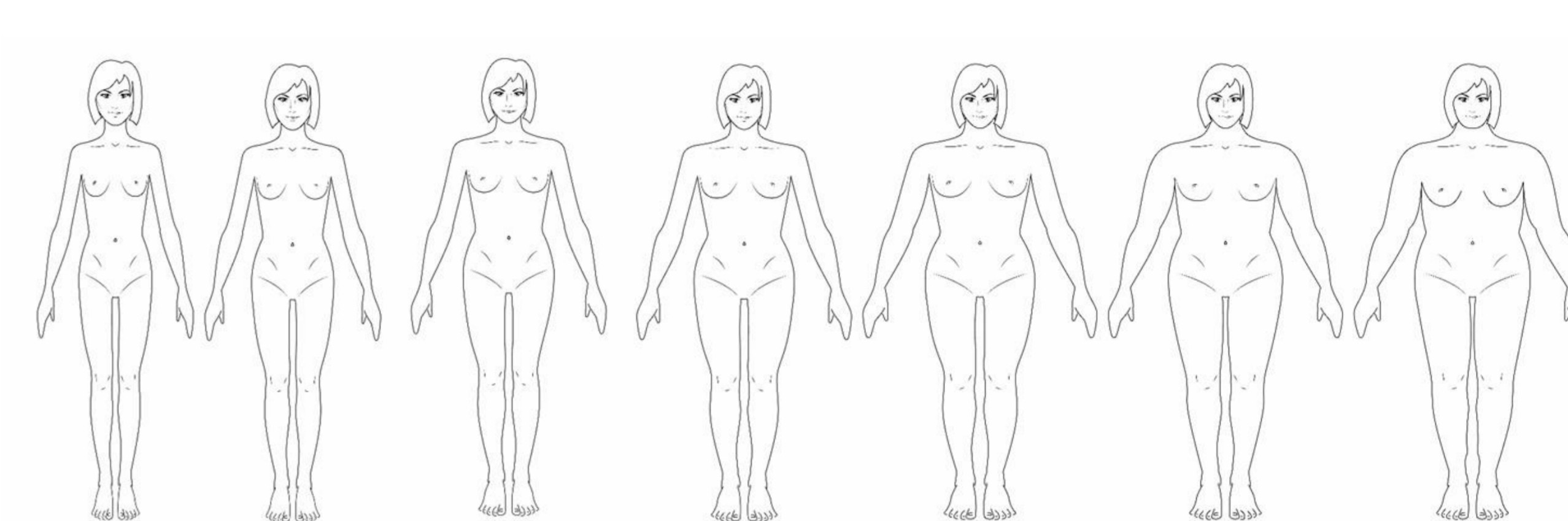
Le répondant doit, dans l'ordre :

1. identifier son morphotype (forme de corps) : A, H, O, V ou X;
2. désigner sa taille à partir d'une échelle de 7 déclinaisons de silhouette adaptée à son morphotype : 1-très mince à 7-très corpulente;
3. sélectionner la déclinaison de la silhouette à laquelle il aimerait ressembler : 1-très mince à 7-très corpulente;
4. sélectionner le morphotype qu'il aimerait avoir : A, H, O, V ou X.

Deux mesures d'insatisfaction corporelle sont par la suite dérivées.

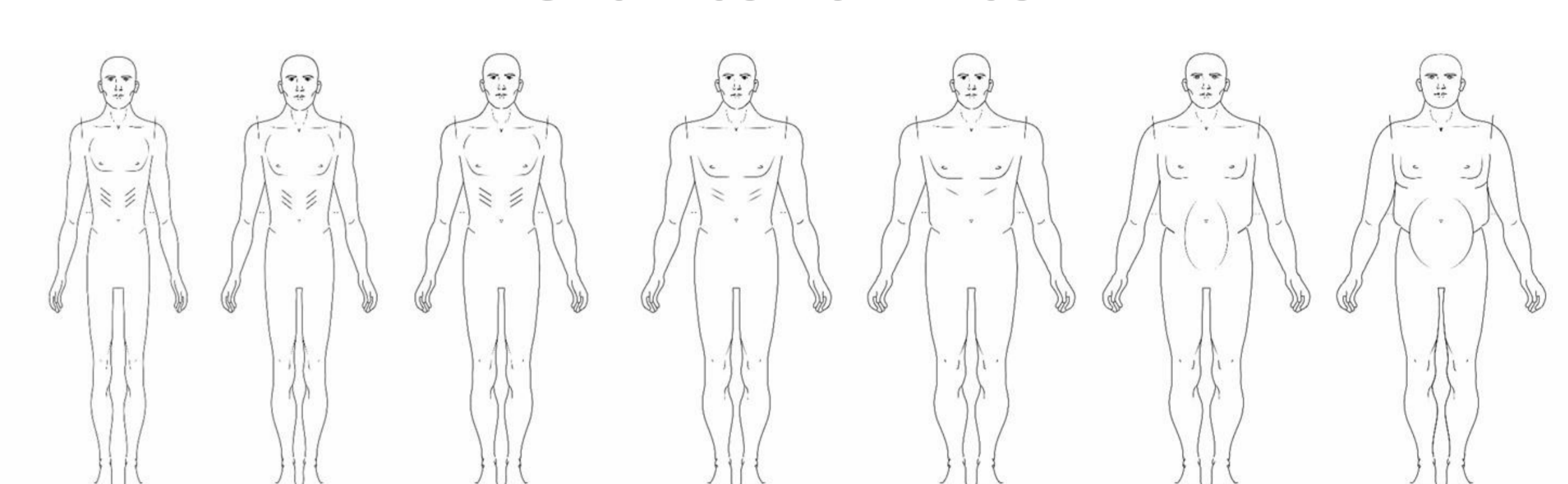
Satisfaction de sa taille

Chez les femmes



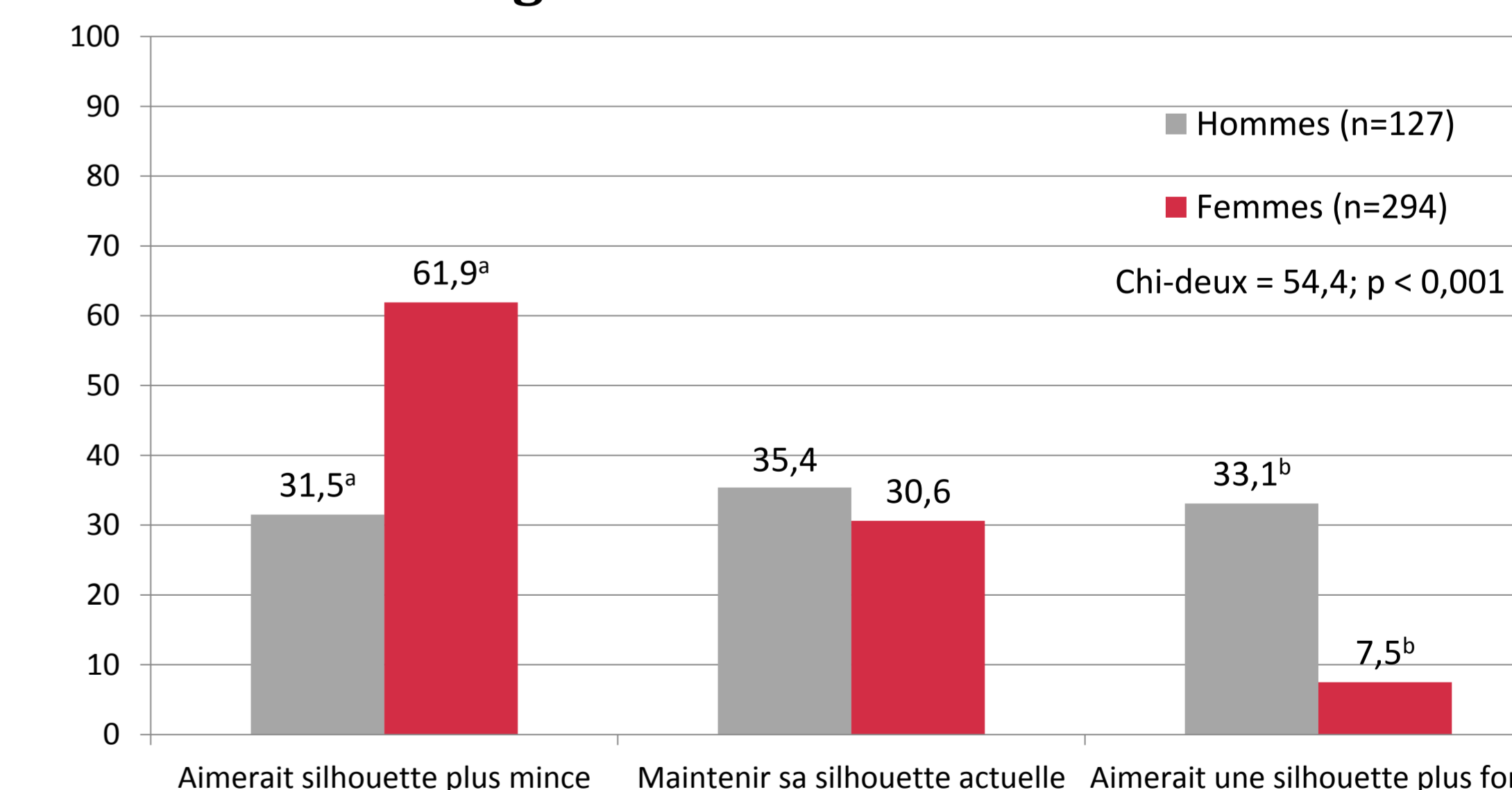
Taille de la silhouette déclarée (n=294)						
2,7	15,6	35,0	26,2	14,6	4,8	1,0
Taille de la silhouette souhaitée (n=294)						
4,4	38,1	44,2	11,2	1,0	0,7	0,3

Chez les hommes



Taille de la silhouette déclarée (n=128)						
1,6	23,4	28,1	29,7	10,2	6,3	0,8
Taille de la silhouette souhaitée (n=127)						
2,4	15,0	29,9	42,5	10,2	0,0	0,0

Figure 1 Aimerait changer ou maintenir sa silhouette selon le sexe¹



¹Une même lettre apposée en exposant indique une différence significative de proportions au seuil de 0,001.

Partenaires :



Participation financière : Québec